



NÉCTAR

PRÁCTICAS ENERGÉTICAS / ESTRATEGIA

C A T A L I N A D A S H

Creo y cultivo la vasija que soy, para simplemente permitir que mi Medicina me susurre, orgánicamente, los pasos (acciones y estrategia) a seguir.





Intención:

”Aquí estoy para ti...
con total devoción, compromiso y presencia”

- Movimiento.
(Ojalá hacia adelante)
- **“Cada paso que doy es un paso sagrado”.**

Paso firme.

Rápido: potencia fuego
Lento: mantiene fuego.
- "que corra la película mental" / lluvia de ideas en desapego. Free flow





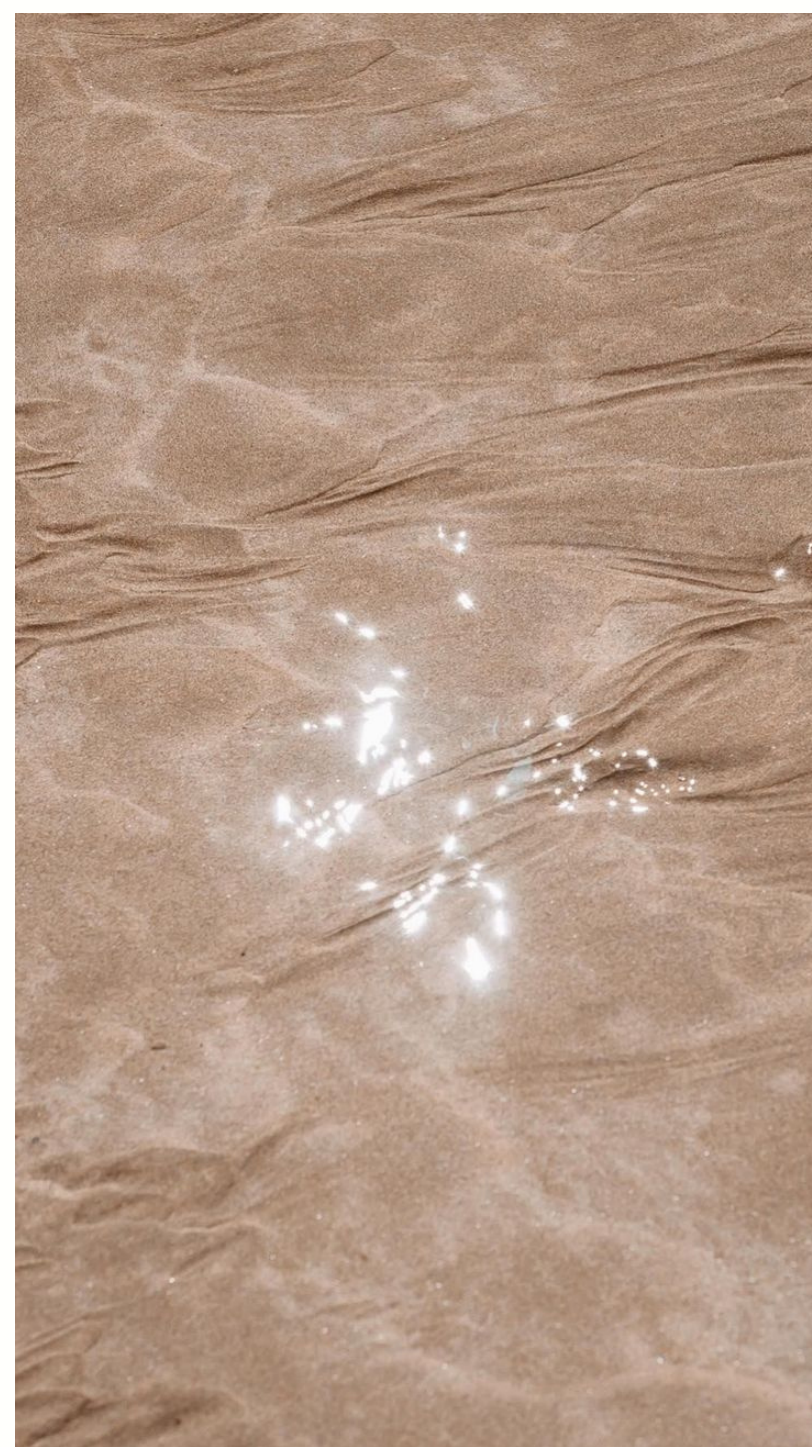
Mi cuerpo establece
el nivel de energía...

mi mente y todo mi Ser
se calibra a Ella"



Intención:

Honestidad radical:
¿Cómo estoy en este momento?



- Sensaciones corporales

- Emociones.

- Creencias

- ¿qué duele?
¿qué preocupa?
¿qué enoja/frustra?

Verbalizarlo...
sin filtro /sácalo todo

Víctima
Sombras
Tejedora de mi tejido
Com-pasión / contención

Deseo





Intención:

Conexión con *Visión & Deseo*

- ¿Qué es lo que auténticamente deseo que suceda / lograr?
- ¿Cómo se siente en mi cuerpo, visualizar que lo logro?





**Dejar que Deseo
me penetre...
y hacerlo totalmente mío.**

> Cómo se siente este deseo en
cada pétalo de mi Ser.

+

> Activación de Yoni.



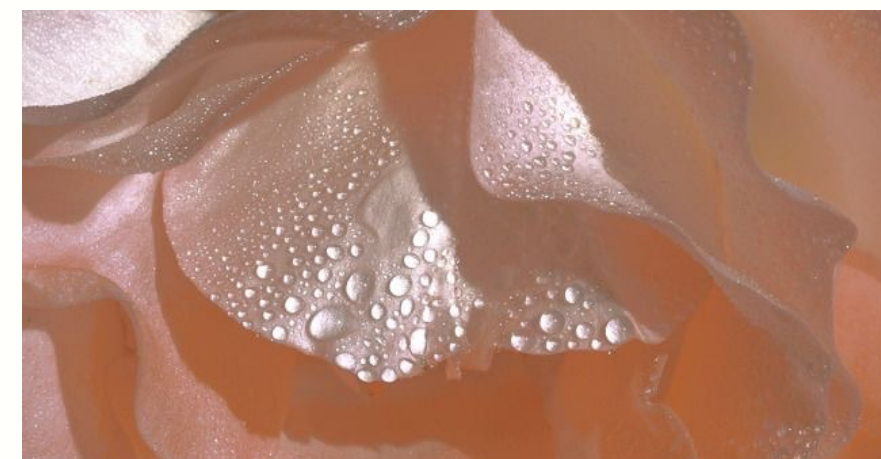
Intención:

Anclaje de Deseo / Encarnación

- ¿Cómo es esta versión de mi que lo logra?
- ¿Cómo viviría su día esta versión de mi que ya logró / materializó su deseo?
- ¿Qué es lo que Ella haría?



- ¿Cómo (hoy) voy a nutrir y cuidar mis contenedores y clientas? (acciones)
- ¿Cómo (hoy) voy a expandir mi Medicina? (acciones)
- ¿Qué ajustes realizaré (dentro y fuera) para calibrar mi energía a esa versión de mi que logra Deseo?



- Y suelto...

Intención:

Honrar mi Medicina y trance menstrual





- Tus primeros 3 días el menor movimiento corporal posible: ojalá horizontal todo el tiempo.

- Pausar "deseos"...

Apertura a recibir señales/claridad desde 'vacío" y trance menstrual.

ritual, oráculos, lecturas, sueños, visión amplia y reconexión con el Para qué.



Q & A